

## 🌸 エスカリエの活動一例 🌿



アナログゲームで  
カード・ボードゲーム

アレンジクックで  
和菓子作り



創作活動で  
季節の小物作り



季節の  
イベントも



### スタッフ

医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、公認心理師

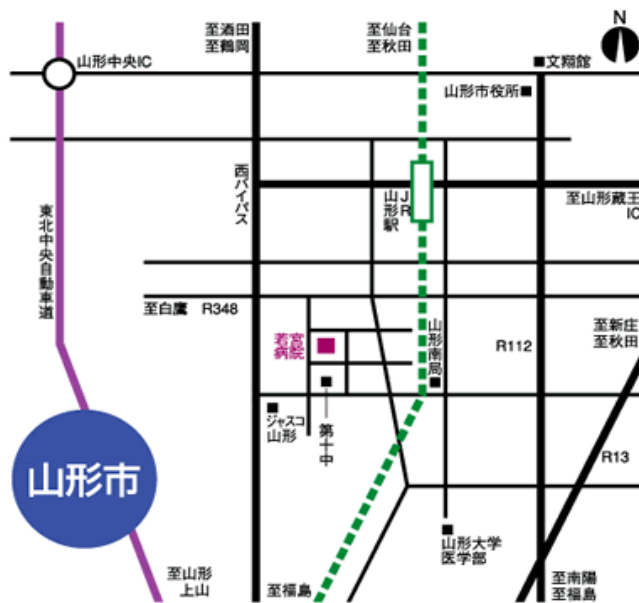
## 📱 ご案内 📺



Instagram 「wakamiya  
hospital」



エスカリエ通信は  
こちらのサイトから



〒990-2451 山形市吉原2-15-3

☎ 023-643-8222

(受付時間 8:30~17:00)

若宮病院 エスカリエ 検索



若宮病院  
児童思春期デイケア

# エスカリエ



「エスカリエ」とはフランス語で

「階段」という意味です。

1人1人が自分らしさを大切にしながら、

一歩ずつ進んでいけるよう

サポートしています。

### ◆ エスカリエでは

人と関わるのが苦手、気持ちのコントロールが難しい、学校に行きにくい、今後の進路が決まっていない。こうしたお悩みを一緒に考え、必要な力を身に付けていくお手伝いをしています。

具体的には、定期的な通所により生活リズムを整え、様々なプログラムを通して自信をつけ、講座にて自分の考えを明確にし、運動や行事などを通じて人とのやり取りの楽しさを感じてもらいたいと思っています。

また、ご家族様との連携も大切にしており、スタッフがご自宅へ伺い、ゆっくりと時間を取って相談をお受けする訪問看護も実施しています。

### ◆ 利用対象者

ご利用の対象者は以下の全てに該当する方です。

- ・13～19歳
- ・当院の診察にてデイケア利用指示があった方
- ・一人で来所出来る方または保護者が送迎できる方

※デイケア利用は当院の医師の指示に基づきます。診察にて現状の確認及びデイケア利用が適切か判断し、その上でエスカリエの利用契約となります。

### ◆ 費用

子ども医療証（子育て支援医療証）をお持ちであれば実費負担はありません。お持ちでない方も、自立支援医療制度の利用により自己負担額が軽減される場合があります。制度利用についてはご相談ください。

## ◆ 1日の流れ

	月	火	水	木	金
9:30	☀️ <b>おはよう</b> 🐣 <b>朝の会</b> 🐶 当日の予定を確認します				
9:45～ 10:20	<b>朝学習</b> 📖 1人で静かに過ごす時間です				
10:20～ 11:20	こころの講座or コミュニケーション 能力講座  ➤詳細は別紙参照	週替わりプログラム 詳細は毎月更新の『エスカリエ通信(※表のQRコードから)』参照  ➤集団で交流することを目的にしたプログラムです。たとえば… (アナログ・デジタル)ゲーム:色々なゲームで交流します。職員も全力で遊びます。 (映画・音楽)鑑賞:好みが合う人を見つけるきっかけに。興味の幅が広がります。 アレンジクック:皆で料理し、食育について学びます。人気のプログラムの1つです。 こころカード:お題について話すことで雑談力を鍛えます。相手を知るきっかけに。 創作活動:作ったものは職員向けに販売し、売上でお菓子パーティをすることも。			社会のルール・ マナー講座  ➤詳細は別紙参照
11:20～ 13:00	🍱 <b>お昼休み</b> 🍷 1日参加の方には給食が出ます				
13:00～ 13:15	🧹 <b>掃除</b> 🗑️ 玄関、床、テーブル、イスなど部屋全体を掃除します				
13:15～ 13:45	🏸 <b>運動</b> 🏓 卓球やバドミントン。天気の良い日は外活動も				
13:45～ 15:15	🗨️ お話、ゲーム、勉強、休憩など	<b>フリータイム</b>		🕒 自分のペースで過ごしましょう。	
15:15～ 15:30	🕊️ <b>終わりの会</b> 🗨️ 次の日の予定を確認します				

### ◆ よくある質問

- 月に1度の利用でもいいの？
- 趣味の編み物とか個人の創作活動しても良い？
- 人が多い場所が苦手です。1人で休める所はありますか？
- フリータイムの時間や朝学習の時間やお昼休みの時間にできます。
- 『学習室』と『面談室』という小さい部屋で休むことができます。
- 放課後等デイサービスとデイケアは何が違うの？
- 病院の一部なので、医師の指示のもと専門的な関わりをしています。

土・日・祝日、公徳会創立記念日（7月1日）、お盆（8月14日～8月16日）年末年始（12月31日～1月3日）はお休みです。